



APS
Anti-Press-MiniSplint

- Befreit von Kopfschmerzen und Migräne
- Verhindert das Zähne-Pressen
- Entspannt die Kaumuskelatur im Schlaf

INFORMATION FÜR UNSERE
PATIENTINNEN UND
PATIENTEN, DIE AN FOLGEN-
DEN BESCHWERDEN LEIDEN:



- Einseitige oder beidseitige Kopfschmerzen in verschiedenen Kopfregionen
- Druck hinter oder in den Augen
- Druck in den Ohren
- Klicken oder Knacken in den Kiefergelenken beim Gähnen oder beim Kauen
- Ausstrahlende Schmerzen von den verschiedenen Muskeln des Kausystems
- Schmerzen im Bereich des Mundbodens und der Zunge
- Zungen-Pressen, gut erkennbar durch Zahnabdrücke am Zungenrand

Viele dieser Beschwerden werden durch Pressen oder Knirschen mit den Zähnen ausgelöst. Die Zähne können dabei regelrecht abgeschliffen sein und der Patient kann dadurch an Bisshöhe verlieren, was wiederum einen verstärkten Druck auf die Kiefergelenke ausübt.



In der heutigen stressbelasteten Zeit werden durch hohe Anforderungen in Beruf und Sport unwillkürlich die Zähne zusammen gepresst. Dies führt zu einer Überbelastung des Kausystems und der beteiligten Muskeln. Die sichtbare Abnützung der Zähne ist ein sicheres Zeichen für Pressen.

Es gibt Berufsgruppen, die besonders betroffen sind die Zähne zusammen zu pressen, vor allem all jene, die mit dem Computer arbeiten, aber auch Menschen, die intensiv körperlich Trainieren (z.B. Gewichtheben, Joggen, Biking, Body Building), was oft mit unbewusstem Zusammenpressen der Zähne einhergeht.

Häufig pressen Menschen auch die Zähne zusammen ohne jeglichen ersichtlichen Grund, man spricht von «habituellen Parafunktionen». Patienten, die unter Migräne oder Depressionen leiden oder Antidepressiva nehmen müssen, neigen ganz besonders zu unbewusstem Pressen mit den Zähnen.



Für all dies ist der von uns entwickelte Anti-Press-MiniSplint (APS), der im unteren vorderen Zahnbereich aufgesteckt wird, eine sofortige Erleichterung. Der Anti-Press-MiniSplint (APS) ist transparent und kaum sichtbar und kann, falls erforderlich, Tag und Nacht getragen werden. Er erlaubt es auch zu sprechen, ohne zu lispeln. Zum Essen wird er herausgenommen. Der Anti-Press-MiniSplint (APS) muss für jeden individuell in unserem Labor angefertigt werden.



Blau eingefärbt sehen Sie den ansont kaum sichtbaren Anti-Press-Minisplint.

APS

Anti-Press-MiniSplint

Der Patient verspürt sofort nach dem Einsetzen eine Veränderung im verspannten Muskelbereich des Kausystems. Danach baut er langsam einen Reflex-Mechanismus auf, der das Pressen weitgehend zu vermeiden hilft. Der Anti-Press-MiniSplint (APS) wirkt auch bei Patienten, die über Jahrzehnte gepresst haben und deswegen unter Kopfschmerzen, Sehstörungen, Stress und Erschöpfung leiden.



*Prof. Dr. med., Dr. med. dent.,
Dr. med. h.c. mult., Dr. sc. h.c.
Hermann F. Sailer
FDSRCS (Engl.), FRCS (Edinb.)*

www.sailerclinic.com



KLINIK PROFESSOR SAILER

Ein Lächeln und schöne Zähne öffnen jedes Herz

Spezialklinik für Ästhetische Gesicht-, Kiefer- und Oralchirurgie

Toblerstrasse 51 • 8044 Zürich • Schweiz • Tel. +41 43 268 30 72 • Fax +41 43 268 30 71

Sekretariat +41 43 268 30 72 • info@sailerclinic.com • www.sailerclinic.com

Information und Beratung: Dr. sc. h.c. Erica Schwob +41 79 666 03 03